

♪
お馬のかあさん
やさしいかあさん
子馬をみながら
ぽっくりぽっくり
あるく

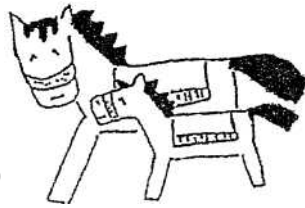
おうまのおやこ

子育ても
あせらず待ちましょ
ポックリ、ポックリと

23年 11月 NO. 204

〒 760-0044 香川県高松市御坊町2-2
高松保育園内地域子育て支援センター
TEL:087-821-9347 FAX:087-851-0857
<http://www4.ocn.ne.jp/~kouma/>

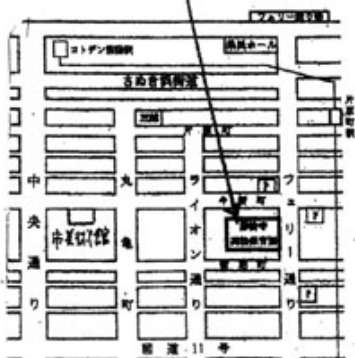
(厚生労働省・高松市委託事業)



~どなたでも~		11月の主な活動		~お気軽にどうぞ~	
11月 5日	土	木工教室 14:00~16:00	木工品の修繕などもできますので お持ち下さい。		
11月 19日	土	体験保育 10:00~12:00	同じ年齢のクラスでいっしょに あそびましょう。		
11月 19日	土	第3回孫まご塾 14:00~16:00	プログラム変更により「赤ちゃんとのコミュニ ケーション(実技あり)」で最後の研修となります。		
11月 24日	木	香川みすゞさんの会 11:00~13:00	「村上彩子さんのコンサートとトーク」を二蝶にて 昼会席付きで開催しますのでどなたでもどうぞ。 費用4000円、申し込み080-3923-1867浮田まで。		
11月 25日	金	おはなしの会 10:00~11:30	「動物さんと遊ぼう」をテーマに大型絵本や しかけ話、パネルシアターがあります。		
11月 26日	土	体験保育 10:00~12:00	出産予定の方も子育て体験に おいで下さい。		
11月 29日	火	健康・育児相談 11:00~12:00	小児科園医師にゆっくり相談 できます。(予約要)		

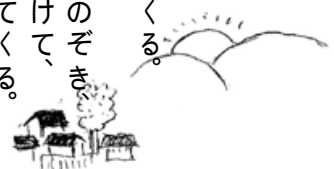
<p>・火~金の13時~16時までは、園内開放しています ので、親子でご来園下さい。 (但し、月・日曜・祭日は休み)</p>	<p>育児相談(月~土)9:00~18:00 しつけや子育てについての悩み、保育園生活、 入園・見学についての相談もどうぞ。</p>
--	--

香川県高松市御坊町2-2
高松保育園 地域子育て支援センター



金子みすゞ
童話全集3
空のかあさま・上より

朝と夜
朝はどこからやってくる。
東の山からちよいとのぞき、
みるまに空を駆けぬけて、
しずかに町へと降りてくる。
木かげ、床下、そんなところ、
朝日が出るまでのぞきやせぬ。
夜はどこからやってくる。
床の下から、木かげから、
むくりむくりと起きて来て、
ぬっと大きく軒に立つ。
夕日は沈んでしまっても、
雲の端へはとどきやせぬ。



「保育園での歯磨き」について

この10月から当園でも年齢により、時間も方法も異なりますが各クラスで歯磨きを始めました。

7月の当園の歯科健診の結果、年齢が大きくなるにつれ虫歯の本数も多くなり、数年前からは、年中・年長クラスで虫歯予防のための週1回のフッソ洗口や年2回歯科衛生士の指導も受けています。しかし、虫歯が減らないことや夜間のこどもたちは就寝前に歯磨きをし、よい習慣がついていることなども考え合わせ、職員間で話し合って昼食後の歯磨き実施になりました。このことについて、県外での園のようすや保護者の意見などを「保育園を考える親の会」の会員メーリングリストからご紹介します。

.....

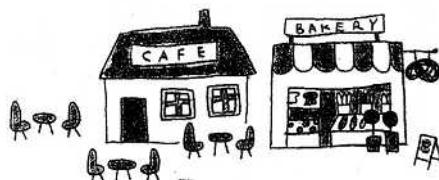
Sさんからの質問「園での歯磨きについて」

「4月から公立認可保育園に通っています。先日、はじめての保護者会で、保護者の1人から歯磨きについて意見がありました。ここでは、年長さんになっても歯磨きの実施がなく、その代わり幼児は食後にお茶を飲み、うがいをしているそうです。昨年通っていた東京都認証保育所では、3歳位から子ども自身による歯磨きをしていたので、認可保育園の現状を知り、正直驚きました。

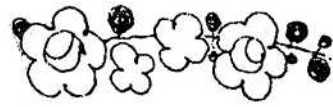
しかし他区から転入された方が、他区では年長児の歯磨きの実施があったのに、同じ公立認可園でできないのは、衛生管理上の問題で実施できないという区からの返答だったようです。私自身も、全員に仕上げ磨きをすることは物理的に無理だろうとは思っていますが、3歳以上、4、5歳になって昼食後に歯磨きをするのは、習慣をきちんとつけるという意味で大切です。

皆さんの通われている（または過去に通われていた）園ではどうだったのか、また、保護者から歯磨きを実施してほしいという動きなど、ご経験がありましたら、教えていただけると幸いです」

「親の会」の活動は、現在保育園にお子さんを通わせている保護者だけでなく、卒園した会員にも支えられています。ときとしてそのようなOB保護者の体験談が威力？を発揮します。以下、先輩のやりとりの一部を抜粋してご紹介します。



Tさん 私も「できればしてほしい派」でした。



・ 1人目の時代

突然の歯磨き廃止のお手紙には当たり障りのないことが書かれていましたが、園長に直談判に行くと、「歯ブラシを洗ってこない保護者がいる」「歯ブラシを預かり週末に持ち帰らせたなら、黒かびが生えたままの歯ブラシを持たせてくる」「預かる際も、歯ブラシどうしがぶつからないように（衛生面からの配慮）等の細かい注文が保護者からくる」などなど、本当の理由を聞くことができました。で、とりあえずこの年度は廃止のまま。

・ 2人目の時代

保護者会として意見をまとめて園長に直訴「とにかく保護者が全面的に協力する。仕上げ磨きは行わないし、子どもたちが本当にしたかどうか、そこまで保育士は確認しなくてもよい」などの条件をつけました。もちろん、「歯ブラシの管理も保護者がきちんとする」です。

・ 3人目の時代

歳が離れたために、また廃止になっていました（笑）。このときも「やってほしい派」ではあったのですが、3人目で、食後にお茶を飲むだけでも、うがいでも効果がある等と聞いていたし、クラスや保護者会でもあまり熱望はなく、さらにわが子は、上の子たちの見よう見真似で、朝晩の歯磨きを必然的に行っていたため（しつめた覚えはない）そのまま放置してしまいました（苦笑）。結果として、園でせっかく習慣ができたとしても、家庭でのしつけとしてもやっっていなければ習慣は崩れてしまう。3人目に至っては、まったく習慣がなかったお昼の歯磨きも、小学校でみんなでやるのが楽しいという現実があります。

Nさん

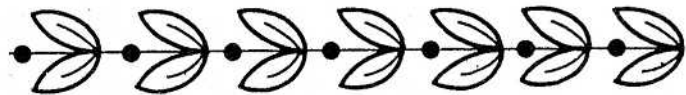
6年前に卒園しましたが、歯ブラシ持参したのは年に数回、歯科検診の日だけ。看護師さんの説明だと、朝と晩しっかり磨いていれば、おやつや昼ごはんの後にしっかりお茶で口をゆすげば、よだれも多い時期だし心配ないといわれ、あまり疑問を持たず卒園しました。

保育園の食事やおやつは炭酸飲料やチョコレートではないので、納得してました。むしろ土日に、甘いものを食べたがる息子に「歯を磨け」攻撃をしてました。しかし息子は幸い虫歯にはほとんどならず、小学校の給食後の歯磨きは低学年はちゃんとしていましたが、高学年になると遊びが優先になり、ほとんど磨いてなかつと思



います。

今、中1の息子は、食事時にはお茶を欠かせません。出し忘れると「お茶は？」って聞かれます。最後はテレビ見ながらでもお茶で口をゆすいでいます。おそるべし、保育園で身につけた習慣。



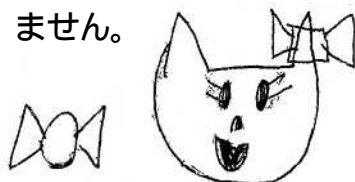
質問者のSさん

貴重な情報をたくさんいただきありがとうございました。いろいろなお話を聞くことで不安が減り、問題についての向き合い方が見えてきた気持ちです。自分たちの園では「歯磨き指導」をどのような方針で行っているのか、確認する必要があると改めて認識しました。いずれにせよ、家庭でのケアがしっかりしていなければ虫歯予防はできませんね！園では、できる限り「歯磨きの習慣」がつくように皆さんと調整して変えられることがあるか検討してみたいと思います。

じつは、私も下の子が転園した公立認可園でSさんと類似の体験をしました。年中組の保護者会で担任から、「歯磨きを止めてうがいだけにしたい。水道の蛇口が2か所で配置が悪く、口に歯ブラシをくわえたまま並んで、後ろから押す子がいて危ない」といわれたときは保護者から意見百出。

上の子のときはあったから「どんだんいろいろなことが削られる」ことが不満の保護者。「自分はしゃべる仕事だから歯磨きは欠かせない。子どもにもさせたい」という教師の保護者。得意先で仕事をすることが多いので昼食後の歯磨きはむずかしく（得意先の洗面所で歯磨きをするのは失礼）「昼食後も歯磨きをすべきと教えるのは疑問」という保護者。上の子が卒園した私立認可園はうがいだけだったからこだわりのない私、とバラバラ。

保育園は、「生活の場」です。勉強と違い「正解がない」ことや「家庭によって習慣や考え方が異なること」もあります。「昼食後の歯磨き」はその一例だと思います。正解がないからこそ、「納得できるかどうか」が大切になります。保護者からよく聞くのが「先生によっていうことが違う」という不満です。保護者が納得するためには、園の方針が明確であり、保育者がそれを共有し、保護者に説明できることが必要だと思います。同時に保護者集団を巻き込むことができれば、別の面からの解決策も見えてくるかもしれません。



(保育通信より - 保育園を考える親の会事務局 野村史子さんの文)